

新年
あけましておめでとうございます。



港区職員退職者会だより

あけましておめでとうございます。

港区職員退職者会
会長 井口 良夫



皆さま新年を健やかに迎えられることと存じます。

昨年10月に退職者会創立50周年を記念した定期総会を開催することが出来ました。改めて50年という歳月組織を紡いできた諸先輩に感謝するとともに、次の50年に向けてスタートしたいと考えています。

退職者会の目的の一つである親睦を深める活動でバス旅行や同好会など参加型事業の実施も徐々ではあります。が再開してきました。また、年5回発行の退職者会だよりやお元気ですかを通じて会員の皆さんとの絆を保てたのはと思つています。しかしながら、新型コロナは第8波到来とも言われております。注意しながら事業を実施したいと考えています。是非多くの方にご参加頂き一緒に楽しみましょう。

さて、私たちの生活では、昨年は電気、ガスなどとともに身近な

港区職員退職者会
発行 井口 良夫
〒105-8511
港区芝公園1-5-25
03-3578-2830

井口 良夫

野村まゆみ

新村和彦

恩田英雄

並木文雄

小山八千代

須田市郎

神田正夫

小椋肇

渋川峰夫

古山ふぢ江

千葉オサメ

田代眞智子

吉野博之

波多江正光

常任幹事

会計監事

事務局次長

副会長

会計

幹事

事務局長

会員

事務局

本年も
よろしくお願ひします。

食料品の値上げを切実に感じましたが、今年は更に値上がりという報道もあります。一方、社会保障が20%へ、更に保険料のアップや介護保険の自己負担割合を2割に引き上げる議論など国では様々な検討が進められています。生活の基盤である年金制度や安心して受けられる医療や介護制度の動向にも関心をもつていかねばならない年です。ロシアがウクライナに侵攻しました年を越しました。日本でも防衛費の大幅な増とその財源を巡つて論議されています。「平和は最大の生活基盤」、理想を希求しつつ現実もしつかり認識しながらの議論が大切ではと考えます。今年こそ、新型コロナとウクライナ侵攻が早期に収束することを願っています。

新年が、会員の皆さまが健康でお元気に過ごされるとともに、病と闘っている方々については一日も早い快復を、介護されている方々は専門家などの支援も頂き健康で過ごされることを祈念し新年のご挨拶といたします。

上田
暁郎
訃報

早めに事務局まで
会員・配偶者の方がお亡くな
りになつた場合は、必ず、港区
職員退職者会事務局までご連絡
ください。

弔慰金をお送りします。

※会費未納の場合は
対象外となります。

港区職員労働組合内

港区職員退職者会事務局

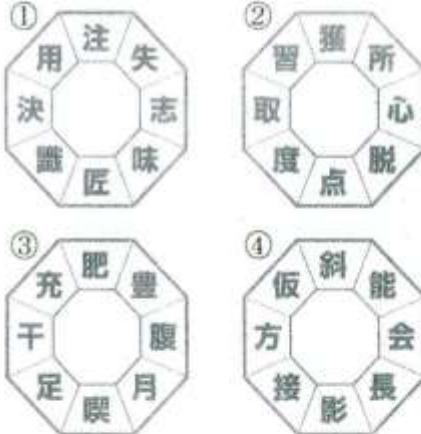
T・03-3578-2830

哀えてきました。日々の行動範囲も限られました」と頂いたところです。お元気の頃は総会・懇親会にはいつもご出席して頂きました。心より、ご冥福をお祈り申し上げます。

『頭の体操』(第44回)

腸年齢の老化と脳機能の低下は比例しているとのこと。腸内の善玉菌を増やすことが脳を若く保ち、アルツハイマー病を予防するカギを握っているといわれています。

解答は7頁



◆周囲の8つと二字熟語になる漢字を見つけて、中央の空きマスに入れます。空きマスに入った4文字でできる四字熟語を答えてください。

★荏原七福神めぐり

- ◆ 日時 1月21日（土）集合13時
- ◆ 集合場所 JR大井町駅西口改札 東急大井町線入り口付近
- ◆ 所要時間 約3時間半
- ◆ 保険証・水分は必ずお持ちください。マスク着用をお願いします。
- ◆ 終了後の親睦会は、予定していません。新型コロナの感染状況に

蛇 馬 鯖 亀 蛙 象
鹿 猫 鰯 烏 鶴 狐 鷺

(7) □のまねをする鳥
(8) □を追う獵師は山を見ず
(9) □をかぶる
(10) □子にも衣装
(11) □有に帰す
(12) □牙の塔
(13) □の尾を踏む
(14) □につまれる
(15) □を読む
(16) □づかみ

◆動物の漢字の慣用句

◆日時 1月21日(土)

- ◆ 日時 1月21日(土)集合13時
- ◆ 集合場所 J.R大井町駅西口改札 東急大井町線入り口付近
- ◆ 所要時間 約3時間半
- ◆ 保険証・水分は必ずお持ちください。マスク着用をお願いします。
- ◆ ※終了後の親睦会は、予定していません。新型コロナの感染状況に

★親睦麻雀大会

幹事並木

この中で話題となつた徳川幕府最後の将軍徳川慶喜その弟、昭武が140年前に建てた戸定邸と昭武がこだわった美しい洋風庭園、その庭園に咲き誇るベニシダレザクラなどを見学します。

★ 田代真智子 090-6540-2661

よつて中止の場合は、参加者にお知らせします。

(申込先)
並木文雄

B 0 9 0 - 6 5 4 2 - 9 0 0 2

報道があります。しかし、国も経済界も一時の危機感から経済に舵を切つた感がありますが、私たち退職者会は、万全の予防対策を取つて麻雀大会を開催したいと思ひます。



一ト時点では雨も止み、昼頃には陽が差して絶好のゴルフ日和となりました。

井口会長の開会宣言の後、インとアウトに別れ熱戦の火ふたが切れました。この時期としては珍しく、バッティンググリーンが明日から高麗芝からベントグリーンに切り替わる日でしたので、皆さん難しいバッティングに苦労しました。

◆遠山の稜線きりり今朝の冬
◆給水車に並び貰ふや冬の水
◆幼子の瞳に映る聖樹の灯
◆ふんぎりをやうやくつけし柚子
◆寄鍋やぼろりとここだけの話
◆湯かな

◎田島精洲
◆町に出て探そラマン歴史跡
◆豊かさを染み染み思う食事どき

◎澤藤盛光
◆京はづれ耗助一輪城南宮
◆岩倉や公卿隠れし冬座敷
◆庭枯るる葵守りき金地院
◆疎水招き借景紅葉無鄰菴
◆冬籠り千本釈迦堂仏たち
◆蹴鞠して小賀玉守る白峯社

川柳

◆ ◆ ◆ ○藤田万両（洋三）
|| 北信濃（妻の里） ||

俳
句

- ◆トコトコと越後の魚商來たこと
も
- ◆キラキラと星降る夜をさえぎる
灯
- ◆春へ向け雪解水がチョロチョロ
と
- ◆ながらにはFM局をサーフイン
し
- ◆災害に役立つFMラジオ局
- ◆長官が大本営と化す時代
- ◆ネットにて全国ラジオ局選べ
見る
- ◆ウォークマンスマホの違い前は
見る
- ◎峯尾勇
- ◆和の空にミサイルいばつて飛ん
でくる
- ◆自衛隊戦争ごっこをやつている
る
- ◆老いてまだ新年はなぜか浮き浮
きし
- ◆バクさんへ夢の代わりにコロナ
食べて
- ◆正月に今年で最後と今日も言う

柏さんは、事務局長時代数々の改革、副会長更に都本部の事務局长など数々の役員を歴任され退職者会の発展に尽力されました。宮崎さんは、会計システムの構築や副会長そして千葉県クラブなど同好会活動などで活躍頂きました。岡村さんは、退職者会だよりを担当しワープロ入力に苦労されながら編集・発行と今日のだよりの基礎を築き、現在はホームページを担当しています。辻さんは、副会長、幹事として会の運営に努めて頂き特に、ここ数年はだより編集の責任者やだよりの頭の体操、バス旅行での車中の盛り上げ役など会を支えて頂きました。これらも、私たち後輩の活動をしっかりと見守つて頂きたいと思います。永年有難うございました。ご健康をお祈り申し上げます。

なお、柏さんは「お元気ですか」に投稿して頂いています。

退職者会役員を終えて

宮崎 武雄

いのほど、どうぞよろしくお願ひします。

「退職者会だより」の編集担当を終えて

辻 裕之

退職者会役員を
退任するにあたつて振り返る

岡村 昭則

ぐのは「退職者会だより」です。会員が待ち遠しい、そして読まれる「だより」を目指して新しい担当者頑張って下さい。期待しています。

思えば退職後初めて参加した箱根での懇親会で、小山会長から役員になるよう勧められ断り切れなく結局引き受けてしまい、ずるずると二十年余の月日を過ごしていました。その中で印象に残つたままいました。その中で印象に残っているのは、二〇〇七年度（平成十九年度）から会費の値下げに係わったことです。その時にちょうど会計をしていました。会長はどうしても値下げをするという堅い信念でしたので、実現するために私は、今まで委託していた分を手づけを始め話合つたことを思い出されます。経費の使途をわかりやすくする、事業別予算もその一環です。

現在でも役員は常に効率的な執行を心掛けており事業の執行に関しては他の団体と比べても、遜色ないと思います。

役員になつて、いろいろな事業に参加させていただきました。お陰様で、現役時代には、接するともなかつた多くの方々と新たに付き合いをいただき、退職後豊かな日々を送れたと感謝しています。人との交流は、コロナ禍の時期を過して非常に重要なことと再認識しています。今後ともお付合

思持ちが楽になつたようです。二〇年以上「だより」の編集担当をしていましたのでその解放感からだと思います。毎年総会で採択される活動方針で、具体的な取り組みのひとつに、会の情報誌「退職者会だより」の一層の充実を目指します。また、親しみやすい紙面づくりに努めますと書いてあります。このふたつの言葉、簡単に書いてありますが、実践していくことは大変難しいことです。今、会員は900人弱ですが、私は「だより」でこの会員の声を届けることが一番だと思っています。

10月発行の「お元気ですか」の冊子を読むと病と闘っている方も多く見受けられます。そういう方も多く見受けられます。そういう方々へ「だより」の原稿依頼をしました。私が知らない方も多く、依頼の電話をかける時は緊張していました。私が知らない方も多く、依頼の電話をかける時は緊張していました。電話が掛かってビックリした方もおりましたが、皆さ

平成31年4月30日のエッセイ「平成最後の日に平成を振り返る」の中の六番目に書かれているのが下記のことである。

「平成13年4月、60歳まで長く勤められたのもよき先輩や同僚たちがいてこそであり、感謝を込めて定年退職後は退職者会の役員を引受け、得意とするワープロを駆使して新聞や記念誌の作成に励むと共に、退職後の社会保障はじめとする様々な要求活動に参加してきたことは言うまでもない。退職者の交流を盛んにしようと、仲間たちと交流促進事業を展開し、私はハイキングを担当して今日も続けている。一番の思い出は、山村談話が発表されてから20年後に戦後70年平和記念誌を編集し発刊したことである。10年間続けた新聞作りも後輩に引き継ぎ、その後に退職者会HPを開設して、退職者会だよりも早い情報を会員の皆さんに提供している。一线を退いても自分が倒れるまで退

職者会活動には参加したいと考えている。一

このエッセイを書いから4年が経過した。私が役員を引き受けた時は退職者会の組織率も100%に近かかったことや、それまでの退職者会は元労組役員や元管理職等の古参役員が多く、運営形態も労組に近いもので一定の行事を実施するのみであった。そこへ新風をへ吹き込んだのが宮崎さん、私、柏さん、辻さん、本郷さん、渋川さん、吉野さん、恩田さん、井口さん、並木さん、宍戸さん等若手の役員である。退職者の交流を盛んにしようと様々な活動を開して都本部の中でも一番活動的な退職者会となつたことは言うまでもない。それ故に私も港区職員退職者会に誇りを持つている。組織率が50%を切る現状で若い加入創設した当時の先輩たちの思いをこれからも引き継がれていくことを願っている。

わが良き友よ

遠藤 博之

づく中、12月にお祝いを兼ねメンバー17人で仙台へ1泊2日の旅行に出かけることにしました。東北

しが全くつきませんでしたが、ようやく今年11月6日・7日に希望

した富山旅行にメンバー全員で出掛けることが出来ました。

平成元年度(1989年度)から平成4年度(1992年度)まで

旅行当日、東京駅に集合しましたが、出発の10分前には全員揃い、

新幹線に乗り、仙台駅で仙石線に乗り換え、陸前浜田駅から徒步10分。お目当てのお店で、カキ料理とお酒を堪能しありました。お祝い食事をしながら、今後、残りのメンバーがそれぞれ60歳の定年を迎える年に行き先の希望を聞き、メンバー全員でその場所でお祝いしようという話になりましたが、その

ういう話になりましたが、その時は誰も実現するとは思いませんでした。

時は流れ、平成24年2月、次に一戸さんの退職が近づき、メンバーなど地道な作業も多く、ビーグル時は数ヶ月間土日返上で仕事をしました。調査の期間中は、問い合わせの電話がひつきりなしで、その対応に苦慮したことと今となっては懐かしい思い出です。

鶴岡係長が、大のお酒好きだったので、係で毎夜新橋に繰り出すことも多く、いろいろ話し合うことでお互い励まし、支え合いました。みんな若く、苦労もしたけれど張り合いがあり一日一日が充実していました。明日は明日の風が吹くそれが係の合言葉でした。

国勢調査が終わり、それぞれ別々の部署に異動ましたが、年に数回、近況報告を兼ね親睦会を重ねてきました。

平成14年、鶴岡係長の退職が近づいていたので、係で毎夜新橋に繰り出すことも多く、いろいろ話し合うことでお互い励まし、支え合いました。みんな若く、苦労もしたけれど張り合いがあり一日一日が充実していました。明日は明日の風が吹くそれが係の合言葉でした。

国勢調査が終わり、それぞれ別々の部署に異動ましたが、年に数回、近況報告を兼ね親睦会を重ねてきました。

平成14年、鶴岡係長の退職が近づいた。みんな若く、苦労もしたけれど張り合いがあり一日一日が充実していました。明日は明日の風が吹くそれが係の合言葉でした。

国勢調査が終わり、それぞれ別々の部署に異動ましたが、年に数回、近況報告を兼ね親睦会を重ねてきました。

平成14年、鶴岡係長の退職が近づいた。みんな若く、苦労もしたけれど張り合いがあり一日一日が充実していました。明日は明日の風が吹くそれが係の合言葉でした。

共に仕事をしてから32年。4年後に最後のメンバーが60歳を迎えます。毎回このメンバーで会うと、すぐにタイムスリップして当時を思い出します。一緒に頑張ったメンバーと旅行が出来ることを本当に難く感じます。大切な財産です。ここまで、7人それぞれの人生を歩んできました。子どもが結婚したよ、孫ができたよ。その度に喜びを分かち合いました。仕事から離れても気兼ねなく話ができる仲間がいることに幸せを感じます。そしてこれからもこの会が長く続けられるといいなと思います。

さあ、4年後はどこに出かけましょうか。みなさんそれまでお元気で。また会いましょう。

- ◆四字熟語の答え
①意 ②得 ③満 ④面
四字熟語…得意満面
- ◆動物の漢字の慣用句
①虹 ②鰐 ③亀 ④蛇
⑤雀 ⑥蛙 ⑦鶴 ⑧鹿
⑨猫 ⑩馬 ⑪鳥 ⑫象
⑬虎 ⑭狐 ⑮鯛

会長のつぶやき
また、お正月を迎える大人はなぜ時間を短く感じる?

井口 良夫

79回目の正月を迎えました。「あつ」という間の1年「年々時間が早く過ぎると感じます。時間の進み方は並んで一定のはずですが…」みなさんは如何ですか。N H K T V の「チコちゃんに叱られる」という番組(2022年12月2日)での回答は「人生にトキメキがなくなつたから」でした。時間の感じ方には、心がどのくらい動いているかが重要で日常生活の中でもトキメキを感じている機会が多いか少ないかの違いがポイント。ワクワクする感情と関係、例えば退屈な会議で何度も時計を見る場合、なかなか時間が過ぎない

一方、楽しいことに夢中になるとあつという間に過ぎる。時間の感じ方の差は、トキメキと心の発達とに関係のこと。子どもには待ち遠しい行事や出来事が多いのに対して、大人になると慣れ親しんだ刺激の少ない出来事ばかりのため、が今まで経験してきた過去の情報を振り返つてばかりいる状態に。

私も子どもの頃お正月が待ち遠しかった記憶があります。雪国新潟、昭和の20年代からの小学校・中学校時代の日常は貧しい生活でした。正月は普段は食べられない「あんこの餅」「一切れの切り身鮭」「豆腐の入ったお雑煮」など3日は普段は口にできない食事をすることができ、「お年玉」も楽しめました。当時は童謡にある「もういくつ寝たらお正月」という気持ちでしたが、今や「もうまた正月か」です。

どんなに年齢を重ねても、新たなチャレンジや、好奇心をもつて新しいことをするようにすれば、時間の感じ方は遅くすることが出来るようです。日常生活で少しでも違った発見をして毎日を充実させていけば、結果として「あつと見える」とは言え、こうした心がけ

(庁舎前から)

も大事と思う一方、「特に何事もなく平穏な1年だった」という「あつ」という間の1年」というに

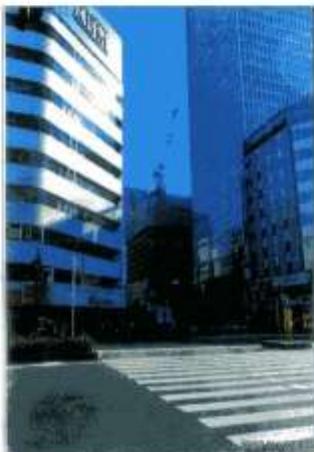
感じ方も大事な気もします。

※興味のある方は、一川誠著「大人の時間はなぜ短いのか」(集英社新書)を

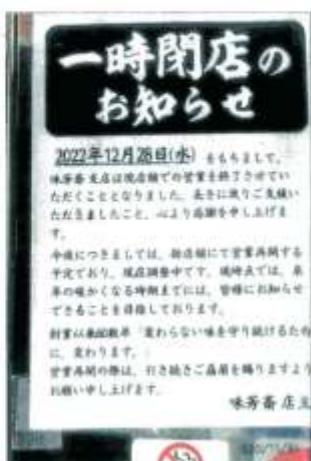
※鶴川の大山千枚田「棚田米」今年は平年並み玄米57kgの収穫、仲間と収穫祭しました。

街のスナップ

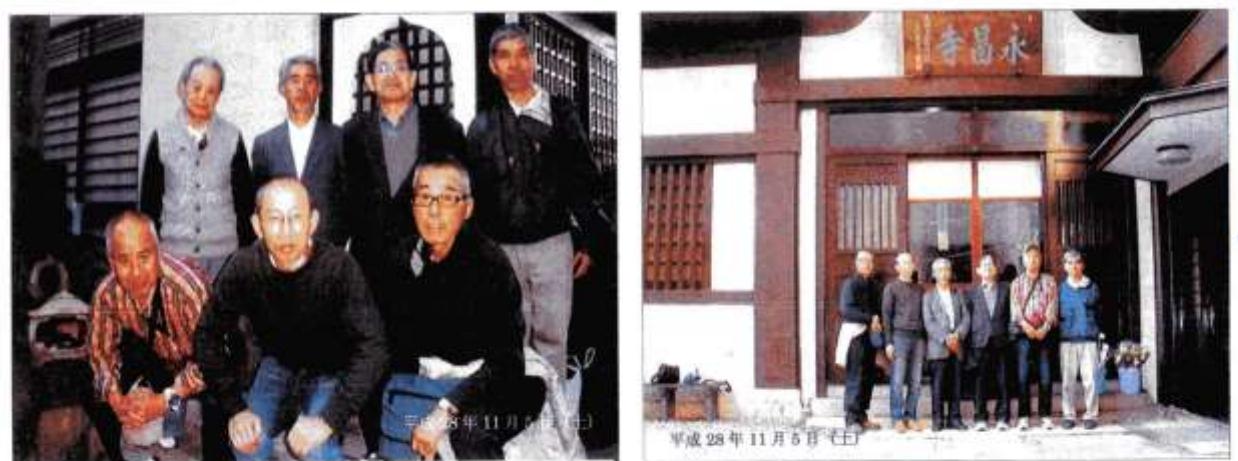
■新旧ビル
超高層ビルの先駆けであつた浜松町駅前の貿易センタービルは解体でどんどん低く(大門交差点から)



■味芳斎が一時閉店
みなさんも一度は食べたのではと思われる「辛い・旨い葉膳料理」のお店が、12月28日で現店舗での営業を終了、新店舗での再開は調整中とのこと。創業から60数年、私も昭和40年課税課の「納税通知書」発送後の打ち上げで宴会した記憶があります。今も退職者会業務の際に昼食していました。



★高荒 良吉さんの版画



思い出の写真



■お便りのお願い

会員の皆さまからのお便りで「退職者会だより」を一層親しみやすい内容としたいと考えています。毎号「テーマ」を決めて募集する予定です。是非、皆さまの寄稿をお願いします。

※詳しくは、別紙参照

◆テーマ①

「私の入区当時の思い出」
入区した当時との世相、入区当時の職場やエピソードなど

◆テーマ②

「どう過ごしている、どう過ごしたい私の70歳代」
60歳代後半まで何らかの仕事をする時代となりました。次の70歳代は比較的自分の時間を使える「充実できる時期」とも言えるのではと思います。70歳代以上の方は今をどう過ごし、これからの方はどう過ごしたいかななどお聞かせください。