

港区職員退職者会だより

◆第53回港区職員退職者定期総会のお知らせ

令和五年十月十四日(土曜日)開催の予定です。

詳細は港区職員退職者会だより9月号に掲載します。会員の皆様には久しぶりにお会いする機会でもあり、ぜひ、総会に出席をお願い致します。

事業報告

自治退関東甲地連

「女性交流会」報告

田代 眞智子

3月15日、2023年度の女性交流会が、山梨県甲府市の「ベルクラシック甲府」で開催されました。

天候に恵まれ一日中、富士山が見えていました。港からは、小山・田代が出席し、関東7都県から99名の女性に参加しました。富士山科学研究所の吉本充宏氏による講演「富士山の噴火とその災害」を聴き、火山災害の特徴などから、噴火対策の課題について学びまし

た。意見交換後、解散になりました。

港区職員退職者会

発行 井口良夫

〒105-8511

港区芝公園1-5-25

港区職方内

03-3557-2830



「千葉県クラフ活動報告」

並木 文雄

暖かい日が続いた四月一日、JR松戸駅には14人が集まった。見学場所は、NHK大河ドラマ「晴天を衝け」後半に登場した徳川慶喜の弟、徳川 昭武が私邸として140年前に松戸に建築した戸定邸と美しい洋風庭園そして、ベニシダレ桜です。

ボランティアガイドさんの案内で、戸定邸各部屋の用途などの説明を受けた後、満開の桜の観賞は無理ではないかと庭園に足を運ぶとベニシダレ桜は見事に咲き誇っていました。心地よい風の中、桜を觀賞しながら仲間たちを飲む飲料(酒)も、また最高でした。



今回、千葉県クラブに初参加が5名、県外からの参加者は4名でした。次回の千葉県クラブの集まりには、県外からの参加も歓迎します。お待ちしております。

「退職者囲碁大会報告」

阿部 圭顕

令和五年五月二十日(土)コロナの影響に中止となった碁会から3年ぶりに新しい会場の区役所地下1階厚生会室で開催された。雨天になった当日十一名の参加を得て2クラスに分かれて十一時より対局を開始した。

「囲碁を打つのは何年ぶりだよ」との会話をしながら対局が続いた。懇親会を無事進行でき十七時に散会した。

次回は十一月十八日(土)頃に予定しています。

今日の対局結果は次の通り

(敬称略)

■Aクラス

高橋 大崎 阿部 岩淵 益口 澤藤

三勝二敗が増口・澤藤・岩淵の

三人となり、じゃんけんで岩淵が

優勝

■Bクラス

田中 鈴木 小谷野 桂田 宮内

全勝で小谷野が優勝

「第30回親睦麻雀大会報告」

並木 文雄



桜の開花情報の感心が集まる3月16日、今回で30回目となる大会を十七人の参加で開催しました。初回から十五年経過しました。一方、回を重ねることに参加者の減少が高齢化等により顕著となつてきています。新しい参加者、仲間が増えないことにこれからが不安です。皆さん参加して下さい。大会は、西 健司さんが優勝、準優勝に井上 和夫さん、第三位に濱口 辰夫さんでした。頑張りま賞となった平賀 淑子さんは今回初参加でした。地域で健康マージャンを楽しんでいるそうです、次回頑張りましたよ！
麻雀は、4人一組で遊ぶゲーム、4の倍数の参加者が必要です。ご協力をお願いします。

参加者募集

★いきいき交流会

今年も昨年に引き続き、いきいき交流会を開催します。

【日 付】

2023年7月21日 (金)

【時 間】 14時30分～

【会 場】 生涯学習センター

【内 容】

■講演「100歳まで歩こう」
簡単な実技指導もあります。

動きやすい服装、靴で参加してください。

■落語 葵亭 蕎麦助さん

終了後懇親会を予定していただきます。

別紙ご参照のうえ奮ってご参加ください。

★カラオケの集い

【日 付】 7月11日 (火)

【時 間】 14時～

【会 場】

ビッグエコー新橋浜松町店
(居酒屋【秋田屋】ナナメ反対側)

【参加費】 1000円

【申 込】 当日会場へ

【担 当】 波多江

☎080 (2157) 9361

★夏の奇席を楽しむ会

【場 所】 国立演芸場昼の部公演

【日 付】 8月17日 (木)

【集 合】 12時15分

【出演者】 落語芸術協会

※出演者については7月号便りに到着後宍戸まで

【参加費】 2500円

※お弁当・お茶付き

今年には飲食が可能になりました。

【申込時】

氏名・生年月日をお知らせください。(シルバークリッソに必要)

【アクセス】

■地下鉄半蔵門線

半蔵門駅1番出口

■地下鉄有楽町線・南北線

永田町駅4番出口

※出口を出ますと案内板があります。どちらも5分から7分です。

【申 込】

■退職者会 (書記局)

☎03 (3578) 2830

FAX

03 (3459) 4393

■宍戸 祥子

☎090 (9847) 5616

【申込〆切】 7月31日

※国立演芸場は老朽化のため今年10月をもちまして建て替えのため閉館となります。

寄席楽しむ会もこの国立演芸場では最後となります。

●奥原 義光 計 報
2023年3月13日 78歳

●服部 敬子
2023年4月18日 88歳

●小菅 信雄
2023年4月26日 80歳

●勝沼 弘至
2023年4月13日 81歳

「計報」は

早めに事務局まで
会員・配偶者の方がお亡くなりになった場合は、必ず、港区職員退職者会事務局までご連絡ください。

弔慰金をお送りします。

※会費未納の場合は対象外となります。

港区職員労働組合内

港区職員退職者会事務局

T・03-3578-2830

F・03-3459-4393

俳句

◎徳竹 邦夫

- ◆子も孫も年取ってゐる子供の日
- ◆夏立つやいつてきますと妻旅に
- ◆大空へ色を放つや樟若葉
- ◆スマホ手にしぼし休息夏木立
- ◆庭仕事何やかやあり新茶汲む

◎澤藤 盛光

- ◆牡丹花を問へば伐られし茎の列
- ◆季節遅し遅れ牡丹を探し当つ
- ◆牡丹花は確かな位置に静かなり
- ◆存るものはいずれ崩れん牡丹花
- ◆夏を厭う齡となりてひとつ咳
- ◆嵐近し急ぎ巣を閉づ蟻2匹

川柳

◎田島 精州

- ◆拘が何時まで読くプーチン君
- ◆チャイナ超え世界1になるヨガの国
- ◆少子化の方途の決め手給付金
- ◆行楽地客が増えだしいきいきと
- ◆ダイエツト器具ばかり増えて部屋せまし
- ◆財布中お金がなくてもカードあり

◎藤田 万両 (洋三)

- ◆柴又も道路を抜け寅迷い
- ◆山裾に菜の花入り日夕月出
- ◆熊もまた追われて里に顔を出し
- ◆畦道のカエル忙しく恋頼り
- ◆今住んで慣れたところが故郷さ
- ◆山吹の枝で娘に教えられ「道灌」
- ◆目印のタライが有って踏み込めず「転宅」
- ◆八代は焼けた鉄棒水の中「紀州」
- ◆イワシ請い篩屋あとに古鉄屋

(イワシ買って〜ふるいや〜古かねーや)

◎峯尾 勇

- ◆老いの身に葉桜重ねおだやかに
- ◆こんな句を喜んでくれる友が居る
- ◆同期会知らせをもらい目に涙
- ◆先生(医師)に死にたいと言っておこられた
- ◆川柳を削りながらまた昼寝
- ◎長谷 幸子
- ◆日盛りや旗の下にて風を受く
- ◆刺きくれし林檎かじれば風さやか
- ◆メーデーに検査はありや桐の花

短歌

◎山本 佳子

- ◆万華鏡キラキラ光る我が心どこへ行ったか優しき心
- ◆振り返り我が来た道をなつかしむこれで良いよと言いきかせた
- ◆どくだみの花にたとえて我が思い誰かの役にたちたしおもう
- ◆アスファルト突き抜け咲くは名無し草私に力勇気くれたし

港区職員退職者会参与

「榎本庸夫さんの急逝を悼む」

岡村 昭則

元自治労中央執行委員長で港区退職者会参与の榎本庸夫さんと私の繋がりは、昭和四十三年当時は港区職員労働組合、分会制度一番大きいのは芝分会であった。私が芝分会の会計をしていた時の分会長亡き山岸文雄さん、書記長が亡き本郷真一さんである。青年部の中核をなしていたのが榎本庸夫さんだったと記憶している。

当時の榎本さんは中国・毛沢東思想にかぶれていたところもあって私はいつも懐疑的であった。青年部活動では本郷真一さんたちと先頭に立って活動していたことは言うまでもなく忘れられない思い出も沢山ある中で一つ写真も残さ

れているのは、新入生歓迎会で区役所から世田谷の砧公園まで胸にブラカードを付けて走った帰り、警察官に一つの示威行為としてとがめられたこともあったが、榎本さんの頑張りで無事に帰ってこられた思い出が一番である。

それから二十年后に榎本さんの娘と私の次男が同じ大学のクラブ活動で一緒に活動し、卒業後も榎本さんの娘と私の息子を通して、我々も話題になるようになった。昨年の秋ごろからニュージラランドに住んでいる榎本さんの娘から私の次男に榎本さんが膵臓癌で今年いっぱい持つかどうかという知らせが届いた。

膵臓癌と言えば、榎本さんのことを知った時に、私は同じ病で苦しむスキーマの先輩に週一で電話して若き日の思い出を語るようにしていたので、榎本さんにも同じことをしてあげようと思い、電話した時に、抗がん剤治療を受けるべきか、自分の運命として受け入れて治療せずに過すか悩んでいた。我々が過ごしてきた時代のことを語り掛けると、まめさん(私の愛称)と話していると共感すること多く、こういう話をする人もいなくなつたと嘆いていた。

榎本さんから後で聞いたことだが、抗がん剤治療しないことに決めたのも私の電話以降だという。週一で電話すると、年越しをして

大好きな正月料理を思いっきり食べたいという。正月明ければ、食べれてよかったら次の目標は誕生日を迎えたいと語っていた。

迎えられてよかったと電話したあたりから体調が急変し、緩和ケアに入るといので電話すると声はかすかすだったが入院する榎本さんと話げできた。

それからしばらくすると、次男を通して榎本さんが亡くなったという知らせが入った。振り返ると自治労中央



執行委員長を辞めてから住まいも大宮市から梅林で知られている越生に引っ越されて、地元の地域社の中で文化活動に励んでいたことはあまり知られていない。榎本さんは最後まで自分の生き方を貫きとおした人であることを私に見せてくれた人である。

榎本庸夫さんの御霊が安らかんことを祈りつつ
★オリオンは越生の山に輝けり
と一句捧げて追悼の言葉とします。
合掌 令和5年3月2日

ある団塊の世代の独り言

「いつか死ぬ、それまで生きる。」

守澤 幸俊

このところ気になっていいることを二つ書く。

一つは戦争について。もちろんウクライナがきっかけではあるのだが、香港・ミャンマーなどのことを合わせて考えると、暴力そしてその最たるものとしての軍隊による戦争ということになる。

私たちはこの前の太平洋戦争において実に多くの命とその他のものを失った。得たものは戦争は絶対に駄目だ、二度とすまいという強い非戦の国民的思いと平和憲法だけだったはずである。

私自身は戦後第1次ベビーブームのさなかに生を受けている。父は旧仏印、今のベトナムに従軍、敗戦で復員し、母と結婚。私はその父母の間に生まれたのだ。ちなみに母の長兄はレイテ島で戦死している。遺骨さえ戻っていない。

少し離れるが、思い出す逸話がある。50年ほど前、私が入区して最初の勤務先は白金にあった朝日児童館だった。当時のある館長は高輪に家があり一緒に帰る道すがら

通りかかった三光坂下の氷川神社の前でこんな話をしてくれた。戦時中中学生だった彼がある時神社に向かつて最敬礼するのを怠ったのを警官に見咎められ殴られたと

の話であった。戦争では日常にも暴力がはびこる。個人の自由、権利など無きに等しいのだ。

今思うと戦後〇〇年と言っているうちは幸せな時代だった。今や新たな戦争かもしれないのだから。ウクライナは明後日の日本だと言った人がいる。台湾有事には、

日米同盟がくびきとなって戦争に引きずり込まれる可能性は現実のものだから。戦後、「国体」が天皇から皇条旗(米国)に変わったのだと言った人もいる。日米地位協定の実態などを見るといまだに日本は対米従属を脱することなく

真に自立しているとは言えない。どうしていけばよいのか。分からない。

もう一つのこと。それは98歳になる母の事。なんとか元気に生きているほうだと思っているが気がかりな事もある。人並みに認知症の度合いも進み、日々あーまたか、とやれやれの連続である。困るのが知覚過敏による夜間頻尿で、最低でも1時間に1回は目を覚ますこと。2年近く前に1度ベッドから落ちて大変なことがあってから

同室で寝るようにしているのだが、起きるたびに寝かしつけていると、こちらの身が持たなくなってきた。時々弟に来てもらって交代するがいつまで続けられるのか。

その母は私に美濃部さんのように死にたいと言っていた。美濃部

さんとはあの都知事だった人。確か当時の報道では朝、新聞を読みながら静かに亡くなっていたと記憶している。

最近伊藤比呂美という詩人がお経の現代語訳をやっていることを知った。標題の「いつか死ぬ、それまで生きる。」は彼女の著書名の一部でもあるが、お釈迦様の言葉だそうである。実に簡潔で力強い言葉だと思う。このところ気弱になる時もある母に時々話しているのである。

「口十橋の中」

(著: 石井宏明)

石井 宏明

私は昨年ぐらいから、老いを感じるようになった。

最もショックだったのはベットボトルの蓋が自力で開けられなくなったことである。

重い物も持てなくなった。明らかに背力が衰えているのである。耳も遠くなった。

以前は難なく自転車に登り切った坂も下りて歩かねばならない体たらくである。

自転車に乗っても時にはバランスを崩し転倒する始末である。

夜も頻りに、小用に起きる。昼間も眠く映画館で、眠ってしまうことも多くなった。

肉体だけでなく、精神的にも同

様である。まず物忘れが極端に多くなつた。人の名前が思いだせない。聞いても直ぐに忘れてしまう。知人と会話しても、相手が私の名前を覚えていても、相手の名前がどうしても出てこない。このもどかしさを何と表現したらいいのだろうか？

玄関の鍵を忘れて外出、し帰宅して初めて気付いたことも一度や二度ではない。
救いはもし空巢が入っても目ぼしい物がないことである。
老化とは今までできていたことができなくなることでありと痛感している。

巷間よく言われるところのフレイル症候群である。
昨年の総務省の発表によれば65歳以上の高齢者の総人口に占める割合は30%、3人に1人が高齢者であるという。

(村の渡し)の船頭さんは今年60のおじいさん・・・という童謡があるが現代の60歳を「おじいさん」と自他共に認めている人は何人いるだろうか？

まだ60歳は働き盛りと言える。私は70歳になって初めて老人と呼ばれるのではないかと思っている。

この秋私は満83歳になる。歴とした老人である。電車に乗れば必ずと言っていいほど席を譲られる。かつては席を譲られても素直に従えず、いいえ次で降りますからな

どと恰好付けて、降りなくてもよい駅で降りたこともあった。今は有難くその好意を受けている。人と出会っても相手の態度や言葉の端々から労りを肌で感じている。昨今である。

さて映画も最近では老人を主人公にしたものが多くなつた。

順不同で昨年から私が観た映画挙げてみると(痛くない死に方)

(椿の庭) (グランバ・ウオーズ) (フアーザー) (いのちの停車場)

(やすらぎの森) (arcアーク) (スーパードノヴァ) (83歳のやさしいスバイ) (お終活) (スズさん) などなど邦画洋画を問わず、

老いとその延長線上にあるに死つての映画がとりわけ多かった。

老いは必然的に死と繋がっている。そこで先に挙げた映画の中でも直接死を想起させる。(痛くない死に方)について述べてみたい。

監督はかつてピンク映画で名を馳せた高橋伴明。主演は名脇役柄本明の息子柄本佑。脇をかためるのは奥田瑛二、坂井真紀、大谷直子、宇崎竜童、余貴美子という錚々たる顔触れである。まず冒頭に下元史郎演ずる末期のがん患者がのたうちまわるシーンが描き出される。

死を目前にした凄まじい断末魔の悶えは、タイトルとは裏腹に見るからに痛々しい。

この映画は在宅医と患者、そし

て家族の物語でもある。主演の在宅医河田を柄本佑が演ずる末期の肺がん患者の父を痛みを伴う延命治療から解放したいと自宅で痛くない死に方を選択した娘智美は坂井真紀である。

期待した在宅医(榎本佑)の治療も空しく、結局彼女は痛い死を父に課してしまう。

父の死後智美が河田に「私の心が痛いんです。」という。

河田は自分の無力と悔恨に苛まれ在宅医の先輩長野(奥田瑛二)に相談する。そして彼から「病院からのカルテでなく本人を診ろ」と助言される。

2年後河田は末期の肝臓がん患者本田(宇崎竜童)を担当することになる。

宇崎竜童は一流のミュージシャンであるが、この映画で演技者としても一流であることが証明されたとと思う。

末期患者でありながら、軽妙な川柳で思いを伝える中にユーモアとそこはかとないペーソスが濃く、

余人には代え難い味があった。本田が病床で託した川柳をいくつか紹介すると「散り際を打ち上げ花火に教えられ」「よい数値出るまで測る血圧計」「救急車在宅看取り夢と消す」「痛みなく悔いなき最後平穏死」「強がるも拭いきれない死の恐怖」本田の妻しぐれ(大谷直子)が本田がいよいよ終

末期を迎える時台所に駆け込み、泣きながら洗い物を始める場面は現実味があつた。これは大谷直子のアドリブだと言う。

また存在感のある脇役女優として知られる余貴美子の訪問看護師役の抑えた演技も光っていた。

最後に大工であった本田が法被姿の死に装束で大工仲間の男衆の木遣り歌に送られる葬儀のシーンは暗くなりがちな葬儀のイメージを払拭した名場面であつた。

私事であるが今年3月のある朝私は目まいで起き上がることが出来ず這うか壁につかまりながらの移動を余儀なくさせられ、丸2日間寝込んでしまった。

その折このまま逝ってしまったら遺された者はさぞ困るだろうかと初めて真剣に死を考えた。

そこでエンディングノートを書くことを思い立ち必要最小限のことを書き記すことにした。

例えば葬儀は家族葬か一般葬か、死亡を知らせてほしい友人、知人の連絡先、そして家の権利書などの保管場所等書き終わつた後、

自分の死に方を模索してみた。古今多くの天才は夭折し、美人薄命とも言うが私は出来るだけ長生きしたいし、まして自死は論外である。又突然死は避けたいし、事故死も嫌だ。理想としては、身体の機能全てを使い果たし、近親者の見守る中で、穏やかに息を引き取

とることにはしくはないが、とにかく人生は思い通りにいかないものである。せめて天命に従うままに、日々悔いなく出来れば残りの人生を全うして痛くない死に方をしたいというのが、今の私のささやかな願である。

「思いのせいで」

宮田 勝江

薫風の心地良き愉楽し鋭気を受け晴れがましい幸せもつかの間翌日は夏日に、今年も暑さに悩まされるかと予感が沸く。節句は終わりましたが、日本にはその昔から多様な祭りが数えきれないほどあります。

節句とは(季節の節目となる祝日)として奈良時代ごろに中国から伝わったとされている。江戸時代に入り特に重要な(五節句)正式な祝日(式日)となり推奨されたものです。

一月七日(入日)・三月三日(上巳)・五月五日(端午)・七月七日(七夕)・九月九日(重陽)

が五節句です。起源は陰陽五行説が由来と言われ、厄払いをする行事が宮中にあつてもととは貴族のものだったのでしよう。鎌倉時代以降武家社会の中にも広がりに、江戸時代には、町人達が人形の豪華さで権威を競い合うようになつた。明治時代に入ると政府は五節句を廃止したが、民間に親しまれ

た風習はなくならなかった。五月五日がこどもの日になったのは、戦後1948年に施行された祝日法で子供の人格を重んじ、子どもに幸福をはかると共ににははに感謝する日とされ(こどもの日)になつたと言うこの祝日法に関連した意義深く、大変心を揺さぶられた本に出会いましたのでここに紹介します。

タイトル「一九四五年度のクリスマス」

サブタイトル「日本国憲法に男女平等を書いた女性の自伝」

作者 ベアデ・シロタ・ゴートン 平岡磨紀子 構成 文 柏書房

マッカーサー元帥は一九四五年八月三〇日ベタアン号で沖繩經由で厚木に降り立ち日本の民主化の仕事に着手するつもりだった。当時の民生局は皇居前の第一生命ビル六階にあり最高司令官ダグラス・マッカーサー元帥の執務室にあつてGHQの頭脳と言えるフロアであった。この状況のなかで日本国憲法の草案は作られた。(婦人の地位向上)その原文を構成し書いた人こそベアデ・シロタ・ゴートンだった。彼女は日本生まれの女性です。未読の方は一読されることを希望します。私事書は、老化防止ですと教えられそのつもりになつて今も時折筆に触れ、気分転換、退屈しのぎに向き合っています。月に二回(史の会)のメンバー

10名が作品を(課題を決め同じ詩を全員書いて持ち寄る)互いに講評し合い、学びが深まることに期待し楽しみながら継続している87歳の老女です。

「古希を迎えて」

原田、清二

私はこの4月で70歳になりました。お陰様で都からシルバークラス券 区から無料入浴券をもらつた。

福島県の西郷村で農家の次男として生まれ20年間過こした。

その後東京の大学(英文科)に入学した。ちょうど浅間山荘事件の時である。学生運動も下火となり不景気の時だった。大学1年の時ハイキング部に入部し、東京の山々を登り、大雪山にも行った。今でも高尾山に登っている。その時先輩にアルバイトを紹介してもらい(家庭教師・警備会社のガードマン)(埼玉県競馬・競輪)

大宮川口オート・浦和西武園・戸田競艇)の周囲の警備である。お金を作って英会話学校に行つた。そこで英語検定・英文タイプ

の資格を取り、不景気の中やつの事で海外事業部門のある商社に入社した。ちょうどロッキード事件で田中総理が逮捕された時である。

しかし英語は言葉の媒介にすぎず、商業英語がいかに大切かを思

い知り東京商工会議所の商業英語検定の資格を取り、貿易業務で10年間身を立てた。けれど仕事は少々飽きてきたので、海外に行つて見たいと思ひ j i c a に入り南米パラグアイ行きが決まった。

パラグアイの生活は日本の昭和30年頃の生活水準と思つて下さいと言われた。人生は30歳まで遊べるからだと思つたからである。会社の近くにアパートを借りた。アパートの実権はセニョーラが握つていた。夫は何もしない影の薄い人である。メイドさんが居て部屋の掃除、洗濯、個人のパンツまで洗ってくれた。日本では考えられない事である。食事は朝と夜は軽く(パン・コーヒー・フルーツ)で昼は12時からでフルコースで1時間かけて取り、3時半までお昼寝時間(シエスタ)だった。暑すぎて外に出られない。

パラグアイで日本から自動車の輸入業務に携わつた。南米国はお金がないので、アメリカからお金を借り、車が自国に輸入され売れから金利を付けてアメリカに返すのである。アメリカにとってはうまい商売である。ちなみに自動車の原価は100万円船賃が100万円関税が100万円合計300万円である。それでも日本車は性能が良いから売れる。ドイツのフォルクスワーゲンは価格が25万円だが車が走つて時タイヤ

が取れちゃう場合があり死亡事故が多かった。

しかしこの輸入会社は長続きしなかった。なぜなら他の会社が手掛けると次々と真似をして、タケノコみたいに会社が出来て飽和状態となったからである。

パラグアイの綺麗なお姉さんを見て100年位前のブラジル移住地を見学した。首都のアスンシオンは発展しており日本と同じ生活水準だったが移住地は遅れていた。国策で南米移住が行われたので、片道切符なので日本に帰りたくても帰れない人がいた。

綺麗な海でゆっくり過し、カーニバルを見て、ブエノスアイレスのシヨウで坂本九のすき焼きソングを歌って、リマ・バンクーバーを1週間かけて旅をした。いままで夏だったのにバンクーバーに着いた時は雪が降っていたそして日本に戻った。

その時はインドのガンジーが暗殺され、豊田商事事件が起きていたやはり人生寄らば大樹の陰で、港区役所に入区した。



チエルノブイリ原発事故、大島三原山噴火で大島の住民がスポーツセンターに避難した時である。最初に努めた部署は厚生部老人福祉課 福祉会館でした。

福祉会館で20年位努めた同僚の今は亡き甲原さん小山さん、退職会で頑張っている波多江さん山口さん達と酒を飲みながら、職場の事など議論楽しい思い出であるとして2013年に退職した。

28年間勤めた。習近平国家主席が誕生した時である。あれから10年がたち時間とは早く過ぎるものである。70年間健康で無事何事もなく、自分の思うように生きてこられたことに感謝している。

今は文学、世界の歴史などに興味を持ち図書館を利用して勉強している。今の調子で90歳まで生きていくつもりです。

「大谷選手 ありがとう！」

新井 義忠

折しも『侍Japan世界一奪還！大谷二刀流で頂点MVP』の文字が躍るビッグニュースで湧いたWBC、国民の多くがその快挙に心湧き、勇気と感動に胸を熱く打たれたことと思います。大谷選手は高校生の時の生涯設計に「世界一」になると心に秘めて日々を

過ごしてきたそうです。そして、「無理だと思わないことが一番大事だと思えます。無理だと思つたら終わりです。」

この言葉に沢山の力を頂きました。

時は遡り、平成29年度に地元自治会会計担当者による自治会費横領事件が発生、前代未聞の351万円強の防災倉庫建設費積立預金が0円になってしまいました。

刑事事件として被害届を警察署に提出しましたが、示談成立を受け被害総額を年金より2ヶ月毎に返還する「合意書」を代理人弁護士と取り交わし、本年度『完済』に至りました。

当自治会では、自治会館が無く近くの市民センターを拠点に長年活動してきましたが、利用期日や会場に制約があり、自治会独自の事業を行う事の難しさがありました。加えて借地の防災倉庫の地権者から土地売買に伴う立ち退き要請があり、当該年度内に防災倉庫解体・撤去しなければならぬ緊急事態になりました。レンタル倉庫や新たな土地貸借など役員で検討するも、先立つ経費は横領事件で目処がたらず、市役所担当課に相談したところ、偶然にも使われなくなった給食センターに自治会の防災関連備品等を保管する目処が立ち、『拾う神』が現れました。

次に、防災倉庫建設候補地を探

す中で、折角なので防災倉庫だけでなく自治会館建設も視野に入れて検討した方が良いのではという機運になったものの、適地や賃借料など大きなハードルがあり、前に進みませんでした。

偶々、私の父の代から地元の神社の氏子になっていたもので、自治会員にも古くから氏子の方も多く、神社の境内の一部をお借りして自治会館が建設できないか、氏子会や宮司さんに話を持ち掛けてみると、意外にも前向きな反応がありました。

自治会館建設にあたり、令和元年度から氏子会、羽折稲荷神社、神社本庁、鶴ヶ島市、埼玉県、建設業者と多くの折衝を重ね、利用の承認と補助金交付の決定を受け、自治会費を基本とした資金計画を立てながら、足掛け4年でようやく兼ねてからの念願でありました小さいながらも「自治会館」が完成しました。

しかし、自治会の財源の関係から、給水やトイレの設備を備えることは出来ませんでした。次の3年後の設置を目処に施工し、本格稼働を目指します。

今後は、各種自主サークルの集まりや子育て世代の集い、老人会など自治会員の幅広い文化交流・親交の場として、また防災対策の活動拠点として親しまれる空間にしていきたいと考えています。

この土地に生まれ育ち、社会人の時もそして現在もここに住んでいる今、数多くの方の支援と御恩は忘れることができません。
何か1ミリでも出来ることがあればと生きています。大谷選手から『無理だと思わないこと。』の勇氣と希望を頂いています。

『頭の体操』(第46回)

日本人の死亡要因第3位は肺炎。肺炎患者の多くは誤嚥性肺炎。五円というのは、摂食物等が飲み込むときに誤って気道に入ってしまうこと。

これから飲み込むぞと意識して、飲み込むことが大事。無意識は危険です。

解答は8頁

出題 辻 裕之

◆マッチ棒パズル

マッチ棒を一本だけ動かして計算式を正しいものにして下さい。イコールは動かしません。

① $6 - 5 = 9$
 ② $13 + 7 = 12$
 ③ $9 + 7 + 5 = 1$
 ④ $3 \times 8 = 12 - 6$

◆真ん中に入る漢字はどれだ？

四つの漢字それぞれの前または後ろにつけると二字熟語がつかれる共通の漢字一文字をリストから選び空欄に入れてください。最後まで使わずに残った文字を並べてできる四字熟語が答えです。

当	操	息
給	名	穴
短	試	弟
差	曲	宝
正	始	来
飾	打	支
仮	催	先
備	運	舗

リスト

開	作	子	時	新	装	店	同	品	様
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

◆知っていますか？日本一

- ①日本一長いトンネルは？
- ②日本一長い川は？
- ③日本で一番流域面積が広い川は？
- ④日本で一番深い湖は？
- ⑤火山でない山として、日本で一番高い山は？
- ⑥今日本で一番つくられているイネの品種は？
- ⑦日本一広い市は、何市？

頭の体操・・解答

◆マッチ棒パズルの答え

① $8 - 5 = 3$
 ② $15 - 7 = 12$
 ③ $9 - 7 + 5 = 7$
 ④ $3 \times 6 = 12 + 6$

◆真ん中に入る漢字はどれだ？の答え

当	操	息
給	名	穴
時	作	子
短	試	弟
差	曲	宝
正	始	来
飾	打	支
装	開	店
仮	催	先
備	運	舗

答え/新品同様

各課対抗駅伝競走大会記録集が完成しました

希望者は申し出を

55年の歴史に幕を閉じた各課対抗駅伝競走大会・ロードレース大会の記録集と大会の思い出をお寄せ頂いた寄稿文で編集された冊子が完成しましたこの冊子の編集は現在陸上競技部部長の桜庭靖之さんが初回からの膨大な記録を整理するとともに、寄稿者の文章欄にはその方の走っている写真を掲載するなど大変な努力の結晶となっています。

記録集ご希望の方は封書で下記までお寄せください。なお、郵送料310円分の郵便切手と同封願います。

〒273-0853 船橋市金杉6-23-3 井口 良夫
 ☎080-1081-0905

- ◆知っていますか？日本一の答え
- ①青函トンネル 53.850m
 - ②信濃川 367km
 - ③利根川 16.840km
 - ④田沢湖(秋田県) 最大深度423.4m
 - ⑤北岳 3.193m
 - ⑥コシヒカリ
 - ⑦岐阜県高山氏